MES Abasaheb Garware College
Pune-4.

म. ए. सो. आबासाहेब गरवारे महाविद्यालय, पुणे

योग दिन अहवाल

दिनांक: २२ जून २०२६

आज दिनांक २२ जून २०२६ रोजी "आंतरराष्ट्रीय योग दिन" निमित्ताने म.ए.सो. आबासाहेब गरवारे महाविद्यालयात योग व प्राणायाम या कार्यक्रमाचे आयोजन, महाविद्यालयाच्या क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग, महाराष्ट्र शासन व सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ यांच्या संयुक्त विद्यमाने करण्यात आले होते.

कार्यक्रमाची सुरुवात सकाळी ७.३० वाजता श्री..लक्ष्मण गावडे यांच्या स्वागत समारंभानी झाली. प्रा.डॉ.आशा बेंगळे यांनी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक केले.यानंतर प्राचार्य प्रा.डॉ. विलास उगले यांनी योगाचे शारीरिक व मानसिक आरोग्यावर होणारे सकारात्मक परिणाम यावर मार्गदर्शन केले. तर आभार श्री. निलेश वैद्य यांनी मानले.

कार्यक्रमात उत्कृष्ठ योग प्रशिक्षक डॉ.मनाली देव यांना विशेष अतिथी म्हणून आमंत्रित करण्यात आले होते. त्यांनी उपस्थित विद्यार्थ्यांना आणि शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी यांना विविध योगासनांचे प्रात्यक्षिकासह मार्गदर्शन केले. यामध्ये त्यांनी सोपी,सहज व रोज करता येतील अशी आसने व प्राणायाम सर्वांकडून करवून घेतला.

या योग सत्रात महाविद्यालयातील विद्यार्थी, प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांचा उत्स्फूर्त सहभाग होता.

हा कार्यक्रम अत्यंत यशस्वीपणे पार पडला आणि सहभागी सर्वांनी नियमित योगाभ्यास करण्याचा संकल्प केला.

22/6/26

प्रा. डॉ.आशा बेंगळे.
क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभाग
म.ए.सो. आबासाहेब गरवारे महाविद्यालय, पुणे
Director of Physical Education
M. E. S. Abasaheb Garware College,
Poona - 4.

MES Abasaheb Garware College
Pune-4.

22.6.26

प्रा.डॉ. विलास उगले
प्राचार्य
म.ए.सो. आबासाहेब गरवारे महाविद्यालय, पुणे
Principal
MES Abasaheb Garware College
Pune-4.

MES Abasaheb Garware College Pune-4.

Director of Physical Education
M. E. S. Abasaheb Garware College,
Poona - 4.

MES Abasaheb Garware College Pune-4.

Principal
MES Abasaheb Garware College
Pune-4.